

無

料

体

験

ヨガ教室

ヨガ

始めてみませんか？

サピオ稲荷山では3つのヨガ教室を開講しております。
ヨガには冷え性改善やリラクゼーション効果が期待できます。
この度、無料の体験レッスンを開講いたしますので、
皆様のご参加をお待ちしております。

日時	4/12 (金) 19:15～19:45	定員 各10名 (定員になり次第、締切) 対象:これまでにヨガ教室に参加されたことが無い方 15歳以上(中学生を除く)
	4/15 (月) 12:45～13:15	
申込み	3/8 (金)～1階事務室にて 電話申込み可	

- ・より多くの方にご参加して頂きたい為、複数申込みはできません。
- ・当日は教室が始まる前に1階事務所窓口にて、参加手続きを済ませて下さい。
- ・会場は、1階【サピオスタジオ】です。

ご用意いただくもの

動きやすい服装・タオル・お飲み物(水分補給用)・ヨガマット
※ヨガマットの貸出はありません。大きいバスタオルでも大丈夫です。

