

特別教室

# 初心者 クロール

対象：小学1年生～3年生まで

9月25日 (月) 17:30～18:40

9月26日 (火) 17:30～18:40

対象：小学4年生～中学3年生まで

9月25日 (月) 19:00～20:10

9月26日 (火) 19:00～20:10

※全て1回完結型教室となります

水が怖い、まったく泳げないといった小・中学生を対象とした教室です。まずは水の感覚をつかむ練習から始めます。けのび、バタ足をメインに手を動かすまでの練習となりますので安心してご参加ください。

申込み 9月19日(火)～ 受付時間10:00～20:00  
窓口にて(電話申込み不可・重複申込み不可)

定員 各10名(先着順)  
(定員に満たないクラス当日参加可)

受講料 1回 1,500円(別途プール施設料)  
持ち物 水着の他に水泳帽子が必要です。

※小学2年生以下のお子様には、18歳以上の保護者の付き添いが必要です。  
※付き添いの方も水着に着替えて水泳帽子もご用意してご入場ください。

担当講師 中山進

狭山市ふれあい健康センター サピオ稲荷山  
04-2953-0577