

アクア

特別教室

リズム・ビクス

休館後は・・・

アクアリズム・
ビクスで

レッツゴー

アクアリズム・ビクスとは

音楽に合わせて体全体を動かします。
軽運動～少し激しめなプログラムです。

- 日時 9月29日(金) 10:30～12:00
申込み 9月19日(火)～ 受付時間 10:00～20:00
窓口にて(先着順 電話申込み不可)
定員 15名
受講料 1,500円(別途プール施設使用料)
持ち物 水着の他に必ず水泳帽子が必要です。



担当講師 苅谷ユキ・田中由香

狭山市ふれあい健康センター サピオ稲荷山
04-2953-0577