

アクア

夏!!特別教室

リズム・ビクス

この夏は・・・

アクアリズム・
ビクスで

レッツゴー

アクアリズム・ビクスとは

音楽に合わせて体全体を動かします。
軽運動～少し激しめなプログラムです。

- 日時 8月4日(金) 10:30～12:00
- 申込み 7月24日(月)～7月26日(水) 10:00～20:00 窓口にて
(先着ではありません 電話申込み不可)
- 定員 15名(定員に達した際は抽選となります)
抽選日7月28日(金) 17:00～サピオスタジオ
- 受講料 1,500円(別途プール施設使用料)
- 持ち物 水着の他に必ず水泳帽子が必要です。



担当講師

苅谷ユキ・田中由香

狭山市ふれあい健康センター サピオ稲荷山

04-2953-0577