

2023年7月 曜日別教室案内

※ ★印は女性のインストラクターです。
 ※ 都合により担当が代わる場合がございます。

時間・曜日	日	月	火	水	木	金	土
10:00							
11:00		成人平泳ぎ 10:30~11:30 15名 中山	成人クロール 初心者 10:30~11:30 15名 清水★	水中ウォーキング 10:30~11:30 15名 熊谷★	水中ウォーキング 10:30~11:30 15名 向井★	アクアリズム 10:30~11:30 15名 荻谷★	
12:00		成人背泳ぎ 11:40~12:40 15名 中山	アクアリズム 11:40~12:40 15名 荻谷★	成人クロール 初心者 11:40~12:40 15名 清水★	成人クロール 初級 11:40~12:40 15名 向井★	成人バタフライ 11:40~12:40 15名 中山	
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00		小学生 水慣れ 16:30~17:30 15名 中山	小学生 水慣れ 16:30~17:30 15名 熊谷★	小学生 クロール初級 16:30~17:30 15名 中山	小学生 クロール初級 16:30~17:30 15名 山中★	小学生 クロール中級 16:30~17:30 15名 中山	
18:00		小学生 クロール中級 17:45~18:45 15名 中山	小学生 クロール初級 17:45~18:45 15名 熊谷★	小学生 クロール中級 17:45~18:45 15名 中山	小学生 水慣れ 17:45~18:45 15名 山中★	小学生 クロール初級 17:45~18:45 15名 中山	
19:00		小中学生 クロール25m 19:00~20:00 15名 中山	小中学生 クロール25m 19:00~20:00 15名 山中★	小中学生 背泳ぎ 19:00~20:00 15名 中山	小学生 クロール中級 19:00~20:00 15名 山中★	小中学生 平泳ぎ・バタフライ 19:00~20:00 15名 中山	

※ 振替はございませんので、予めご了承ください。

	日	月	火	水	木	金	土
7月			4 ①	5 ①	6 ①	7 ①	
		10 ①	11 ②	12 ②	13 ②	14 ②	
			18 ③	19 ③	20 ③	21 ③	
		24 ②	25 ④	26 ④	27 ④	28 ④	
		31 ③					

※ 日程をご確認のうえ、お申し込み、ご参加ください。教室開始は、7月4日(火)からです。

ご利用上の注意

すべての教室で、別途プール施設利用料が必要です。

水着のほかに水泳帽子が必要になります。

小学2年生以下のお子様には、18才以上の保護者の付き添いが必要です。

※ 付き添いの方も水着に着替えて水泳帽子もご用意しご入場ください。

※ また、別途プール施設利用料が必要になります。

※ 公衆浴場法改正により、異性更衣室の利用が6歳まで可能です。