

2023年4～6月

曜日別教室案内

※ ★印は女性のインストラクターです。
 ※ 都合により担当が代わる場合がございます。

時間・曜日	日	月	火	水	木	金	土
10:00							
	小学生 水慣れ	成人クロール 初級	成人クロール 初心者	水中ウォーキング	水中ウォーキング	アクアリズム	
11:00	10:30～11:30 13名 中山	10:30～11:30 13名 中山	10:30～11:30 13名 清水★	10:30～11:30 13名 熊谷★	10:30～11:30 13名 向井★	10:30～11:30 13名 苅谷★	
12:00	小学生 クロール初級	成人クロール ステップアップ	アクアリズム	成人クロール 初心者	成人クロール 初級	成人バタフライ	
	11:40～12:40 13名 中山	11:40～12:40 13名 中山	11:40～12:40 13名 和泉田★	11:40～12:40 13名 清水★	11:40～12:40 13名 向井★	11:40～12:40 13名 中山	
13:00	小学生 クロール中級	成人平泳ぎ	成人背泳ぎ	アクアリズム	成人クロール ステップアップ	成人メドレー	
	13:00～14:00 13名 中山	13:00～14:00 13名 中山	13:00～14:00 13名 和泉田★	13:00～14:00 13名 和泉田★	13:00～14:00 13名 向井★	13:00～14:00 13名 伊藤(美)★	
14:00			成人平泳ぎ		成人バタフライ	成人背泳ぎ	
15:00			14:30～15:30 13名 和泉田★		14:30～15:30 13名 向井★	14:30～15:30 13名 中山	
16:00							
17:00		小学生 水慣れ	小学生 水慣れ	小学生 クロール初級	小学生 クロール初級	小学生 クロール中級	
		16:30～17:30 13名 中山	16:30～17:30 13名 熊谷★	16:30～17:30 13名 中山	16:30～17:30 13名 山中★	16:30～17:30 13名 中山	
18:00		小学生 クロール中級	小学生 クロール初級	小学生 クロール中級	小学生 水慣れ	小学生 クロール初級	
		17:45～18:45 13名 中山	17:45～18:45 13名 熊谷★	17:45～18:45 13名 中山	17:45～18:45 13名 山中★	17:45～18:45 13名 中山	
19:00		小中学生 クロール25m	小中学生 クロール25m	小中学生 背泳ぎ	小学生 クロール中級	小中学生 平泳ぎ・バタフライ	
		19:00～20:00 13名 中山	19:00～20:00 13名 山中★	19:00～20:00 13名 中山	19:00～20:00 13名 山中★	19:00～20:00 13名 中山	

※ 振替はございませんので、予めご了承ください。

	日	月	火	水	木	金	土
4月	9 ①	10 ①	11 ①	12 ①	13 ①	14 ①	
	16 ②	17 ②	18 ②	19 ②	20 ②	21 ②	
	23 ③	24 ③	25 ③	26 ③	27 ③	28 ③	
	30 ④						
5月	7 ⑤	8 ④	9 ④	10 ④	11 ④	12 ④	
	14 ⑥	15 ⑤	16 ⑤	17 ⑤	18 ⑤	19 ⑤	
		22 ⑥	23 ⑥	24 ⑥	25 ⑥	26 ⑥	
	28 ⑦	29 ⑦	30 ⑦	31 ⑦			
6月	4 ⑧		6 ⑧	7 ⑧	1 ⑦	2 ⑦	
	11 ⑨	12 ⑧	13 ⑨	14 ⑨	8 ⑧	9 ⑧	
	18 ⑩	19 ⑨	20 ⑩	21 ⑩	15 ⑨	16 ⑨	
		26 ⑩			22 ⑩	23 ⑩	

※ 日程をご確認のうえ、お申し込み、ご参加ください。教室開始は、4月9日(日)からです。

ご利用上の注意

すべての教室で、別途プール施設利用料が必要です。

水着のほかに水泳帽子が必要になります。

小学2年生以下のお子様には、18才以上の保護者の付き添いが必要です。

※ 付き添いの方も水着に着替えて水泳帽子もご用意しご入場ください。

※ また、別途プール施設利用料が必要になります。

※ 公衆浴場法改正により、異性更衣室の利用が7歳以上からできません。