

2023年1~3月

曜日別教室案内

※ ★印は女性のインストラクターです。
 ※ 都合により担当が代わる場合がございます。

時間・曜日	日	月	火	水	木	金	土
10:00							
11:00		成人クロール ステップアップ 10:30~11:30 13名 中山	水中ウォーキング 10:30~11:30 13名 向井★			水中ウォーキング 10:30~11:30 13名 向井★	アクアリズム 10:30~11:30 13名 荻谷★
12:00		成人背泳ぎ 11:40~12:40 13名 中山	成人クロール 初級 11:40~12:40 13名 向井★	成人クロール 初心者 11:40~12:40 13名 清水★	成人クロール 初級 11:40~12:40 13名 向井★	成人平泳ぎ 11:40~12:40 13名 中山	
13:00		成人バタフライ 13:00~14:00 13名 中山	成人クロール ステップアップ 13:00~14:00 13名 向井★	アクアリズム 13:00~14:00 13名 和泉田★	成人クロール ステップアップ 13:00~14:00 13名 向井★	成人メドレー 13:00~14:00 13名 伊藤(美)★	
14:00					成人バタフライ 14:30~15:30 13名 向井★		
15:00							
16:00							
17:00			小学生 クロール初級 16:30~17:30 13名 熊谷★	小中学生 クロール・背泳ぎ 16:30~17:30 13名 伊藤(順)	小学生 クロール初級 16:30~17:30 13名 中山	小学生 クロール初級 16:30~17:30 13名 山中★	
18:00			小学生 クロール中級 17:45~18:45 13名 熊谷★	小中学生 平泳ぎ・バタフライ 17:45~18:45 13名 伊藤(順)	小学生 クロール中級 17:45~18:45 13名 中山	小学生 クロール中級 17:45~18:45 13名 山中★	
19:00							

※ 振替はございませんので、予めご了承ください。

	日	月	火	水	木	金	土
1月			10 ①	11 ①	12 ①	13 ①	
		16 ①	17 ②	18 ②	19 ②	20 ②	
		23 ②	24 ③	25 ③	26 ③	27 ③	
2月		13 ③	14 ④	15 ④	16 ④	17 ④	
		20 ④	21 ⑤	22 ⑤		24 ⑤	
		27 ⑤	28 ⑥				
3月				1 ⑥	2 ⑤	3 ⑥	
			7 ⑦	8 ⑦	9 ⑥	10 ⑦	
		13 ⑥	14 ⑧	15 ⑧	16 ⑦	17 ⑧	
		20 ⑦		22 ⑨	23 ⑧	24 ⑨	
		27 ⑧	28 ⑨		30 ⑨		

※ 日程をご確認のうえ、お申し込み、ご参加ください。教室開始は、1月10日(火)からです。

ご利用上の注意

すべての教室で、別途プール施設利用料が必要です。

水着のほかに水泳帽子が必要になります。

小学2年生以下のお子様には、18才以上の保護者の付き添いが必要です。

※ 付き添いの方も水着に着替えて水泳帽子もご用意しご入場ください。

※ また、別途プール施設利用料が必要になります。

※ 公衆浴場法改正により、異性更衣室の利用が7歳以上からできません。