

# 2022年11～12月

## 曜日別教室案内

※ ★印は女性のインストラクターです。  
 ※ 都合により担当が代わる場合がございます。

| 時間・曜日 | 日 | 月 | 火   | 水   | 木                                      | 金   | 土                                   |
|-------|---|---|---|---|--|---|-------------------------------------|
| 10:00 |   |   |   |   |  |   |                                     |
|       |   |   | 成人クロール<br>水中ウォーキング<br>10:30～11:30<br>12名 中山 | 水中ウォーキング<br>10:30～11:30<br>12名 向井★            |  | 水中ウォーキング<br>10:30～11:30<br>12名 向井★          | アクアリズム<br>10:30～11:30<br>12名 苅谷★    |
| 11:00 |   |   |   |   |  |   |                                     |
|       |   |   | 成人背泳ぎ<br>11:40～12:40<br>12名 中山              | 成人クロール<br>初級<br>11:40～12:40<br>12名 向井★        | 成人クロール<br>初心者<br>11:40～12:40<br>12名 清水 | 成人クロール<br>ステップアップ<br>11:40～12:40<br>12名 向井★ | 成人平泳ぎ<br>11:40～12:40<br>12名 中山      |
| 12:00 |   |   |   |   |  |   |                                     |
|       |   |   | 成人バタフライ<br>13:00～14:00<br>12名 中山            | 成人クロール<br>ステップアップ<br>13:00～14:00<br>12名 向井★   | アクアリズム<br>13:00～14:00<br>12名 和泉田★      | 成人クロール<br>初級<br>13:00～14:00<br>12名 向井★      | 成人メドレー<br>13:00～14:00<br>12名 伊藤(美)★ |
| 13:00 |   |   |   |   |  |   |                                     |
| 14:00 |   |   |   |   |  |   |                                     |
| 15:00 |   |   |   |   |  |   |                                     |
| 16:00 |   |   |   |   |  |   |                                     |
| 17:00 |   |   |   |   |  |   |                                     |
| 18:00 |   |   | 小学生<br>クロール初級<br>17:45～18:45<br>12名 熊谷★     | 小中学生<br>クロール・背泳ぎ<br>17:45～18:45<br>12名 伊藤(順)  | 小学生<br>クロール初級<br>17:45～18:45<br>12名 中山 | 小学生<br>クロール初級<br>17:45～18:45<br>12名 山中★     |                                     |
| 19:00 |   |   | 小学生<br>クロール初級<br>19:00～20:00<br>12名 熊谷★     | 小中学生<br>平泳ぎ・バタフライ<br>19:00～20:00<br>12名 伊藤(順) | 小学生<br>クロール中級<br>19:00～20:00<br>12名 中山 | 小学生<br>クロール中級<br>19:00～20:00<br>12名 山中★     |                                     |

※ 欠席した場合の振替はございませんので、予めご了承ください。

|     | 日 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土 |
|-----|---|----|----|----|----|----|---|
| 11月 |   |    | 1  | 2  |    | 4  |   |
|     |   |    | 8  | 9  | 10 | 11 |   |
|     |   | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |   |
|     |   | 21 | 22 |    | 24 | 25 |   |
|     |   | 28 | 29 | 30 |    |    |   |
| 12月 |   |    |    |    | 1  | 2  |   |
|     |   |    | 6  | 7  | 8  | 9  |   |
|     |   | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |   |
|     |   | 19 |    |    |    |    |   |

※ 日程をご確認のうえ、お申し込み、ご参加ください。教室開始は、11月1日(火)からです。

### ご利用上の注意

すべての教室で、別途プール施設利用料が必要です。

水着のほかに水泳帽子が必要になります。

小学2年生以下のお子様には、18才以上の保護者の付き添いが必要です。

※ 付き添いの方も水着に着替えて水泳帽子もご用意しご入場ください。

※ また、別途プール施設利用料が必要になります。

※ 公衆浴場法改正により、異性更衣室の利用が7歳以上からできません。