

2020年10～12月

曜日別教室案内

※ ★印は女性のインストラクターです。
 ※ 都合により担当が代わる場合がございます。

時間・曜日	日	月	火	水	木	金	土
10:00							
11:00		成人クロール ステップアップ 10:30～11:30 10名 中山		アクアリズム 10:30～11:30 10名 田中★	水中ウォーキング 10:30～11:30 10名 向井★		
12:00		成人背泳ぎ 11:45～12:45 10名 中山		成人平泳ぎ 11:45～12:45 10名 清水★	水中ウォーキング 11:45～12:45 10名 向井★		
13:00		成人バタフライ 13:00～14:00 10名 中山		成人クロール 初心者 13:00～14:00 10名 永村	成人クロール 初級 13:00～14:00 10名 向井★		
14:00		成人メドレー 14:10～15:10 10名 伊藤★		成人クロール ステップアップ 14:30～15:30 10名 伊藤★			
16:00							小学生 クロール初級 16:30～17:30 10名 鷹嵩★
17:00							
18:00			小学生 クロール初級 17:45～18:45 10名 山中★		小学生 クロール初級 17:45～18:45 10名 原口★	小中学生 クロール・背泳ぎ 17:45～18:45 10名 鷹嵩★	小学生 クロール中級 17:45～18:45 10名 鷹嵩★
19:00			小学生 クロール中級 19:00～20:00 10名 山中★		小学生 クロール中級 19:00～20:00 10名 原口★	小中学生 平泳ぎ・バタフライ 19:00～20:00 10名 鷹嵩★	

※ 今回は、全て当日参加型となります。

※ 振替はございませんので、予めご了承ください。

	日	月	火	水	木	金	土
10月							
		26 ①	27 ①	28 ①	29 ①	30 ①	31 ①
		9 ②	10 ②	11 ③	12 ③	13 ③	14 ③
11月		16 ③	17 ③	18 ④	19 ④	20 ④	21 ④
		23 ④	24 ④	25 ⑤	26 ⑤	27 ⑤	28 ⑤
		30 ⑤					
12月			1 ⑤	2 ⑥	3 ⑥	4 ⑥	5 ⑥
			8 ⑥	9 ⑦	10 ⑦	11 ⑦	12 ⑦
		14 ⑥	15 ⑦	16 ⑧	17 ⑧	18 ⑧	19 ⑧

※ 日程をご確認のうえ、お申し込み、ご参加ください。教室開始は、10月26日(月)からです。

※ 各教室は全て当日参加型。

ご利用上の注意

すべての教室で、別途プール利用料が必要です。

水着のほかに水泳帽子が必要になります。

小学2年生以下のお子様には、18才以上の保護者の付き添いが必要です。

※ 付き添いの方も水着に着替えて水泳帽子もご用意しご入場ください。

※ また、別途プール利用料が必要になります。

※事務室にて1回分お得な回数券を販売しています。