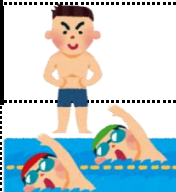




曜日別教室案内



時間・曜日	日	月	火	水	木	金	土
10:00							
11:00	幼児 11:00～12:00 15名 古川	成人クロール 初級 11:30～12:30 15名 向井	水中ウォーキング 11:00～12:00 15名 向井		水中ウォーキング 11:00～12:00 15名 向井	アクアビクス 11:00～12:00 15名 和田	
12:00							
13:00		成人クロール ステップアップ 13:00～14:00 15名 向井	成人バタフライ 13:00～14:00 15名 向井		成人クロール ステップアップ 13:00～14:00 15名 向井		
14:00		成人メドレー 14:15～15:15 15名 向井	成人背泳ぎ 14:15～15:15 15名 向井		成人平泳ぎ 14:15～15:15 15名 向井		
15:00							
16:00	小・中学生 クロール・背泳ぎ 16:00～17:00 15名 神永	成人クロール 初心者 16:00～17:00 15名 藤井		成人クロール 初心者 16:00～17:00 15名 古川		成人クロール 初級 16:00～17:00 15名 藤井	小学生 クロール初級 16:00～17:00 15名 飯盛
17:00	小・中学生 平泳ぎ・バタフライ 17:30～18:30 15名 神永		小学生 クロール初級 17:30～18:30 15名 神永	小・中学生 クロール・背泳ぎ 17:30～18:30 15名 神永	小学生 クロール中級 17:30～18:30 15名 横山	小・中学生 平泳ぎ・バタフライ 17:30～18:30 15名 神永	小学生 クロール中級 17:30～18:30 15名 飯盛
18:00							
19:00			成人クロール 初級 19:00～20:00 15名 藤井	成人クロール ステップアップ 19:00～20:00 15名 古川		小学生 クロール中級 19:00～20:00 15名 神永	水中ウォーキング 19:00～20:00 15名 田中
20:00							



赤字は女性のインストラクターです。



都合により担当が変わる場合がございます。

振替について

成人メドレー 成人背泳ぎ 成人平泳ぎ 成人バタフライ → 成人クロールステップアップ

アクアビクス → 水中ウォーキング × 水中ウォーキング → アクアビクス

幼児 → 他の教室に振替出来ません。

	日	月	火	水	木	金	土
2月					18 ①	19 ①	20 ①
	21 ①	22 ①	23 ①	24 ①	25 ②	26 ②	27 ②
	28 ②	29 ②					
3月			1 ②	2 ②	3 ③	4 ③	5 ③
	6 ③	7 休館日	8 ③	9 ③	10 ④	11 ④	12 ④
	13 ④	14 ③	15 ④	16 ④	17 ⑤	18 ⑤	19 ⑤
	20 ⑤	21 ④	22 ⑤	23 ⑤	24 ⑥	25 ⑥	26 ⑥
	27 ⑥	28 ⑤	29 ⑥	30 ⑥			

※ 日程をご確認のうえ、ご参加ください。教室開始は、2月18日(木)からとなります。

※ 各教室は全6回、月曜のみ全5回になります。

※ 教室開始前までにご連絡いただいた場合は、日時の異なる同種の教室に振替られます。

ご利用上の注意

すべての教室で、別途プール利用料が必要です。(未就学児は無料です。)

水着のほかに水泳帽子が必要になります。

小学2年生以下のお子様には、18才以上の保護者の付き添いが必要です。

※ 付き添いの方も水着に着替えてご入場下さい。水泳帽子もご用意下さい。

また、別途プール利用料が必要になります。

